

**PENGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PASIEN RAWAT
JALAN PUSKESMAS KARANG TENGAH SRAGEN
BULAN (SEPTEMBER – NOVEMBER) 2024**



**Oleh :
Restu Muviah
B25221446**

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2025**

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG TENGAH SRAGEN
BULAN (SEPTEMBER – NOVEMBER) 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Ahli Madya Farmasi
Program Studi D-III Farmasi pada Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi*

**Oleh :
Restu Muviah
B25221446**

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2025**

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul :

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG TENGAH SRAGEN
BULAN (SEPTEMBER – NOVEMBER) 2024**

Oleh :

Restu Muviah

B25221446

Telah disetujui oleh pembimbing

Tanggal :

Pembimbing



Apt. JAMILAH SARIMANAH, S.Si., M.S.i.

NIS/NIP : 01200302032085

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul

PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT JALAN PUSKESMAS KARANG TENGAH SRAGEN BULAN SEPTEMBER-NOVEMBER 2024

Oleh :
Restu Muviah

B25221446

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
Pada tanggal :

Pembimbing,



apt. Jamilah Sarimanah, S.Si., M.Si
NIS/NIP. 01200302032085

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi
Dekan,



Dr. apt. Iswandi, S.Si., M. Farm
NIS/NIP. 1200407011091

Penguji :

1. Drs. apt. Partana Boedirahardja, S.H., MPH.

2. apt. Avianti Eka Dewi Aditya Purwaningsih, S.Farm., M.Sc.

3. apt. Jamilah Sarimanah, S.Si., M.Si.

1.

2.

3.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila karya tulis ilmiah ini terdapat jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, 15 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Restu Muviah', with a stylized, cursive script.

Restu Muviah

PERSEMBAHAN

Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.

-Ika DF

Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

-Gilang Ramadhani

Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya tanpa henti sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Teruntuk kedua orang tua saya, Yaitu Bapak Mardiono dan Ibu Ningsih Handayani yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta memberikan dukungan dan memperjuangkan masa depan dan kehidupan putrinya. Saya persembahkan karya tulis ilmiah ini dan gelar untuk bapak dan ibu saya tercinta.
3. Ibu apt. Jamilah Sarimanah S,Si.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing saya yang senantiasa memberikan ilmu, do'a, dukungan, arahan, dan kesabaran kepada saya dalam membimbing selama perkuliahan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen maupun asisten dosen D-III Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada saya selama duduk di bangku perkuliahan
5. Kepada rekan D3 farmasi 20222 yang selalu menemani dan menjadi support system pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepada sahabat saya Desy Cinthya, Harlisa Rizki, dan KENZA Nabila yang selalu memberikan support serta membantu dalam berbagi ilmu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KARANG TENGAH SRAGEN BULAN SEPTEMBER-NOVEMBER 2024" Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Ahli Madya Farmasi (Amd. Farm.) di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA. selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Bapak Dr. apt. Iswandi, S. Si., M. Farm selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Bapak Dr.apt. Samuel Budi Harsono Lomanto, S. Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Bapak Drs. apt. Gunawan Pamuji Widodo,S.Si.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi D-III Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
5. Ibu apt. Jamilah Sarimanah S,Si.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan semangat, dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Tim penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikan kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan baik secara materil maupun spiritual kepada penulis dengan sepenuh hati.

8. Teman-temanku D-III Farmasi angkatan 2022 yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis. mendengarkan keluhan kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis ilmiah ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terima kasih untuk teman-teman D-III Farmasi angkatan 2022 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga silaturahmi selalu terjalin diantara kita dan semoga Allah SWT membalas segala budi baik kalian.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada saya selama ini.
11. Terima kasih untuk diri sendiri yang mampu untuk bertahan dan berjuang hingga detik ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Hipertensi.....	4
1. Definisi hipertensi.....	4
2. Epidemiologi hipertensi.....	6
3. Patofisiologi hipertensi	6
4. Klasifikasi hipertensi	7
4.1 Hipertensi primer.....	7
4.2 Hipertensi sekunder.....	7
5. Pengobatan hipertensi	8
5.1 Terapi Non Farmakologi.....	8
5.2 Terapi Farmakologi.	9
6 Faktor resiko hipertensi	10

6.1	Faktor yang tidak dapat diubah	10
6.2	Faktor yang dapat diubah	11
7	Gejala hipertensi	12
7.1	Sakit kepala	12
7.2	<i>Epistaksis</i>	12
7.3	<i>Palpitasi</i> (jantung berdebar).....	12
7.4	Sulit Bernafas setelah bekerja keras atau mengangkat beban berat	12
7.5	Mudah merasa Lelah	13
7.6	Mudah marah.....	13
7.7	Telinga berdengung, (<i>Tinnitus</i>).....	13
7.8	Pingsan.	14
8	Mekanisme hipertensi	14
9	Pengertian Puskesmas.....	14
9.1	Fungsi Puskesmas:	15
9.2	Peranan Puskesmas.	16
10	Gambaran Umum UPT Puskesmas Sragen	16
11	Visi dan Misi:	16
11.1	Visi	16
11.2	Misi.....	16
B.	Landasan Teori	16
C.	Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
A.	Populasi dan Penelitian	19
1.	Populasi.....	19
2.	Sampel	19
2.1	Kriteria inklusi.....	19
2.2	Kriteria eksklusi	19
B.	Variabel Penelitian.....	20
1.	Identifikasi Variabel Utama.....	20
2.	Klasifikasi Variabel	20
2.1	Variabel bebas.	20
2.2	Variabel terikat.	20
2.3	Variabel Terkendali.....	20
C.	Alat dan Bahan.....	20
1.	Alat	20
2.	Bahan	21
D.	Jalannya Penelitian	21
1.	Persiapan penelitian	21

2. Pengumpulan Data	21
3. Pengolahan Data	22
E. Analisis Hasil	22
1. Berdasarkan jenis kelamin	22
2. Berdasarkan Umur	22
3. Berdasarkan pemakaian terapi obat antihipertensi	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
BAB V PENUTUP	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

1.	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Join National Committee VIII	7
2.	klasifikasi obat Antihipertensi.....	9
3.	Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Karang Tengah berdasarkan jenis kelamin Sragen bulan September – November 2024.....	24
4.	Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas karang Tengah Sragen berdasarkan usia bulan September – November 2024.....	24
5.	Obat Terapi Antihipertensi yang sering digunakan di UPT Puskesmas Karang Tengah Sragen bulan September – November 2024.....	24

DAFTAR GAMBAR

1. Persiapan Penelitian	21
2. Pengumpulan Data	21

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	33
2. Surat Pengantar Penelitian Puskesmas.....	34
3. Surat Pernyataan Penyimpangan Rahasia Rekam Medis.....	35
4. Surat Pengantar Penelitian ke Dinas Kesehatann	36
5. Surat <i>Ethical Clearance</i>	37
6. Surat Pengantar Penelitian ke Puskesmas.....	38

DAFTAR SINGKATAN

CCB	<i>Calcium Channel Blockers</i>
ACE	<i>Angiotensin Coverting Enzyme</i>
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
JNC	Join National Commite
PERKI	Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
TDS	Tekanan darah Sistolik
TDD	Tekanan darah Diastolik
ADH	Anntidiuresis
DOEN	Daftar Obat Essensial Indonesia
SKI	Survei Kesehatan Nasional

INTISARI

MUVIAH, R., 2024, ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI UPT PUSKESMAS KARANG TENGAH SRAGEN PADA BULAN (SEPTEMBER – NOVEMBER) 2024, PROPOSAL SKRIPSI FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA, Dosen Pembimbing: apt. Jamilah Sarimanah, S.Si., M.Si.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia karena dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular dan kematian. Penanganan hipertensi umumnya dilakukan dengan terapi farmakologis, baik secara tunggal maupun kombinasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Karang Tengah, Sragen, selama bulan September hingga November 2024, serta mengetahui jenis terapi yang paling sering digunakan.

Penelitian ini menggunakan metode non-eksperimental dengan pendekatan deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif melalui rekam medis pasien hipertensi. Populasi penelitian adalah seluruh pasien rawat jalan dengan diagnosis hipertensi selama periode penelitian, dan teknik pengambilan sampel dilakukan secara total sampling. Data yang diperoleh dianalisis secara kuantitatif dan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari total 365 pasien, mayoritas pasien menerima terapi antihipertensi tunggal dibandingkan kombinasi. Obat yang paling banyak digunakan adalah amlodipine, baik dalam bentuk monoterapi maupun dalam kombinasi dengan obat lain seperti captopril dan furosemide. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pemilihan obat antihipertensi di Puskesmas Karang Tengah cenderung mengikuti standar pengobatan lini pertama, dan terapi tunggal lebih dominan digunakan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar pertimbangan rasionalisasi pengobatan antihipertensi di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama.

Kata kunci: hipertensi, amlodipin, obat antihipertensi, layanan kesehatan primer

ABSTRACT

MUVIAH, R., 2024, ANALYSIS OF THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG IN OUTPATIENT PATIENTS AT KARANG TENGAH COMMUNITY HEALTH CENTER, SRAGEN IN THE MONTH (SEPTEMBER – NOVEMBER) 2024, THESIS PROPOSAL FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA, Supervised by apt.Jamilah Sarimanah S.Si.,M.Si.

Hypertension is one of the most common non-communicable diseases in Indonesia and a major public health issue due to its potential to increase the risk of cardiovascular complications and mortality. The management of hypertension is generally carried out through pharmacological therapy, either as monotherapy or in combination. This study aims to analyze the pattern of antihypertensive drug use among outpatients at Karang Tengah Public Health Center, Sragen, during the period of September to November 2024, and to determine the most frequently used therapy.

This research is a non-experimental, descriptive study using a retrospective data collection method based on medical records of hypertensive outpatients. The study population included all patients diagnosed with hypertension during the study period, and the sampling technique used was total sampling. The collected data were analyzed quantitatively and presented in frequency and percentage tables.

The results showed that out of 365 patients, the majority received monotherapy rather than combination therapy. The most frequently used antihypertensive drug was amlodipine, either as a single agent or in combination with other drugs such as captopril and furosemide. In conclusion, the selection of antihypertensive drugs at Karang Tengah Health Center tends to follow first-line treatment standards, with monotherapy being more commonly prescribed. This study is expected to provide a reference for the rational use of antihypertensive drugs in primary healthcare facilities..

Keywords: hypertension, amlodipine, antihypertensive drugs, primary healthcare

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat secara global dan nasional. Berdasarkan data World Health Organization (WHO), sekitar 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi, dan hampir dua pertiga dari mereka berada di negara berkembang (WHO, 2021). Hipertensi sering disebut sebagai silent killer karena dapat berlangsung tanpa gejala namun berisiko menimbulkan komplikasi berat seperti stroke, penyakit jantung koroner, gagal ginjal, dan kematian dini.

Di Indonesia, hipertensi masih menjadi masalah kesehatan masyarakat utama. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi pada penduduk usia ≥ 18 tahun adalah sebesar 34,1%, dan lebih tinggi pada perempuan dibandingkan laki-laki. Sementara itu, prevalensi hipertensi di Provinsi Jawa Tengah sebesar 37,8%, menunjukkan angka yang lebih tinggi dari rata-rata nasional (Kemenkes RI, 2018). Namun, dari seluruh penderita hipertensi tersebut, hanya sebagian yang terdiagnosis dan mendapatkan pengobatan secara rutin, terutama di tingkat pelayanan primer seperti Puskesmas.

Penatalaksanaan hipertensi secara farmakologis mencakup penggunaan obat-obatan antihipertensi dari berbagai golongan, seperti Calcium Channel Blocker (CCB), ACE Inhibitor, Angiotensin Receptor Blocker (ARB), diuretik, dan beta-blocker. Pemilihan obat bergantung pada usia pasien, kondisi klinis, komorbiditas, serta pedoman terapi seperti JNC 8 dan PERKI 2020. Obat yang paling sering digunakan pada pelayanan kesehatan dasar adalah obat generik seperti amlodipine, captopril, dan furosemide karena mudah diakses dan terdaftar dalam formularium nasional (Fornas).

Sebagai salah satu fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama, UPT Puskesmas Karang Tengah Sragen memiliki peran penting dalam upaya deteksi dini dan pengendalian hipertensi, termasuk dalam pemberian terapi farmakologis yang rasional dan sesuai pedoman. Namun, hingga saat ini belum banyak tersedia data ilmiah mengenai pola penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas tersebut. Oleh karena itu, penting dilakukan evaluasi terhadap penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Karang Tengah untuk mengetahui kesesuaian terapi, jenis obat yang paling sering digunakan, serta profil pasien hipertensi yang menerima terapi tersebut.

Tingginya beban penyakit hipertensi dan pentingnya peran puskesmas dalam manajemen penyakit kronis ini, diperlukan evaluasi berbasis data untuk melihat sejauh mana penggunaan obat antihipertensi telah dilakukan secara efektif dan rasional. Penelitian ini penting dilakukan untuk mengetahui jenis obat yang digunakan. Melalui pendekatan kuantitatif, data yang diperoleh dapat memberikan gambaran empiris yang berguna dalam menyusun strategi peningkatan mutu pelayanan kesehatan di tingkat puskesmas secara lebih terarah dan berbasis bukti.

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut

1. Bagaimana karakteristik pasien yang menggunakan obat antihipertensi yang digunakan pasien rawat jalan di Puskesmas Karang Tengah, Sragen periode bulan September – November 2024.
2. Apa saja golongan obat hipertensi pada pasien rawat jalan yang digunakan di puskesmas Karang Tengah, Sragen periode bulan September – November 2024.

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Mengetahui jenis golongan obat hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Karang Tengah Sragen periode bulan September – November tahun 2024.
2. Mengetahui berapa persentase obat hipertensi yang digunakan untuk pasien rawat jalan di Puskesmas Karang Tengah Sragen periode bulan September – November tahun 2024.

D. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini mengenai penggunaan obat antihipertensi yang digunakan di Puskesmas Sragen pada periode bulan (September – November) 2024. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat terutama pasien hipertensi, faktor – faktor resiko, cara mengendalikanya sehingga dapat mengurangi faktor resiko hipertensi. Penelitian ini juga bermanfaat dalam mendukung upaya peningkatan kesehatan masyarakat yang optimal serta bagi Instansi Puskesmas sebagai bahan masukan dalam pemilihan obat hipertensi dan bahan evaluasi terhadap penggunaan jenis obat antihipertensi.