

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil yang telah didapatkan dari penelitian pengaruh pemberian ekstrak buah bit (*Beta vulgaris L.*) terhadap kadar gula darah serta histopatologi pankreas mencit putih jantan (*Mus musculus*) yang diinduksi aloksan, maka dapat disimpulkan bahwa :

Pertama, ekstrak buah bit (*Beta vulgaris L.*) mampu menurunkan kadar gula darah pada mencit putih jantan yang diinduksi aloksan.

Kedua, ekstrak buah bit (*Beta vulgaris L.*) mampu memperbaiki histopatologi pankreas pada mencit putih jantan yang diinduksi aloksan.

Ketiga, dosis efektif ekstrak buah bit yang efektif untuk menurunkan kadar gula darah adalah 0,7 g/kgBB.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah didapatkan serta kesimpulan di atas, maka saran penulis untuk penelitian selanjutnya yakni :

Pertama, perlu dilakukan identifikasi terkait zat aktif tanaman serta mekanisme penurunan kadar gula darah serta perbaikan pankreas oleh ekstrak buah bit.

Kedua, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait keamanan penggunaan ekstrak buah bit dengan menggunakan uji toksisitas.

Ketiga, perlu dilakukan pengujian aktivitas antihiperglikemik ekstrak buah bit (*Beta vulgaris L.*) berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 18 Tahun 2021 Tentang Pedoman Uji Farmakodinamik Praklinik Obat Tradisional.