

ABSTRAK

NURHADI, A.R., 2023, PENGARUH EKSTRAK DAUN SELADA *Lactuca sativa* L. TERHADAP EFEK SEDATIF PADA MENCIT PUTIH *Mus musculus*, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Daun Selada (*Lactuca sativa* L.) memiliki berbagai jenis senyawa aktif fitokimia lactucin dan triptofan. Lactusin dan triptofan mempunyai kemampuan sebagai sedatifa. Tujuan dari penelitian ini adalah membuktikan bahwa selada dapat memberikan efek sedatif pada mencit putih.

Penelitian ini berjenis eksperimental laboratorium, menggunakan mencit putih (*Mus musculus*) sebanyak 25 ekor, dengan variasi pemberian 32,5836 mg/kg BB, 56,1672 mg/kg BB, dan 144,2988 mg/kg BB. Mencit akan diuji pada rotarod pada menit ke-15, 30, 60, 120. Parameter uji sedatif adalah waktu jatuh mencit yang meningkat, miosis di pupil mata, daya cengkram yang melemah, dan reflek balik badan yang lambat. Data penelitian akan diolah dengan uji *Analysis of Variance* (ANOVA).

Hasil penelitian efek sedatif selada dengan variasi pemberian 32,5836 mg/kg BB, 56,1672 mg/kg BB, dan 144,2988 mg/kg BB menunjukkan bahwa, setelah diuji menggunakan uji ANOVA dan tukey data menunjukkan terdistribusi normal dan homogen. Perbedaan konsentrasi antar dosis mempengaruhi efek sedatif mencit dan memiliki perbedaan yang signifikan (Sig.<0,05).

Kata Kunci : selada (*Lactuca sativa* L.), sedatif.

ABSTRACT

NURHADI, A.R., 2023, THE EFFECT OF LEAF LETTUCE *Lactuca Sativa* L. EXTRACT ON SEDATIVE EFFECTS IN WHITE MICE *Mus musculus*, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Lettuce (*Lactuca sativa* L.) has various types of active phytochemical compounds lactucin and tryptophan. Lactusin and tryptophan have the ability as a sedative. The purpose of this research is to prove that lettuce can have a sedative effect on white mice.

This research was a laboratory experimental type, using 25 white mice (*Mus musculus*), with variations in administration of 32,5836 mg/kg BW, 56,1672 mg/kg BW, and 144,2988 mg/kg BW. Mice were tested on rotarods at 15, 30, 60, 120 minutes. Parameters for the sedative test were increased fall time, miosis in the pupils, weakened grip, and slowed back reflexes. The research data will be processed using the Analysis of Variance (ANOVA) test.

The results of the research on the sedative effect of lettuce with variations in administration of 32,5836 mg/kg BW, 56,1672 mg/kg BW, and 144,2988 mg/kg BW showed that, after being tested using the ANOVA test and tukey the data showed normal and homogeneous distribution. The difference in concentration between doses affected the sedative effect of mice and had a significant difference (Sig.<0.05).

Keywords : Lettuce (*Lactuca sativa* L.), sedatife.