

INTISARI

KAJIAN ERGONOMI PASAR LEGI
DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI TOTAL
(Studi Kasus di Pasar Legi Surakarta)

Oleh
Muchlis Eko Noordianto
17170144E

Pasar legi merupakan salah satu pasar yang terbesar di kota surakarta. Permasalahan yang terjadi di pasar legi lantai 3 adalah kurangnya kenyamanan karena faktor kondisi lingkungan dan para pedagang mengeluhkan keluhan otot karena karena postur kerja yang tidak ergonomis. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan rekomendasi perbaikan lingkungan pasar yang ergonomis dan rancangan perbaikan postur kerja pada pedagang. Penelitian ini menggunakan pendekatan ergonomi total. Untuk mengetahui tingkat keluhan rasa sakit menggunakan *Nordic Body Map*. Metode penelitian yang digunakan yaitu menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Metode REBA digunakan untuk menganalisis seluruh bagian tubuh pedagang. Hasil dari penelitian yaitu tingkat intensitas cahaya terdapat 14 titik yang sudah sesuai dan 22 titik yang belum sesuai sedangkan tingkat suhu, dan kebisingan belum memenuhi standar peraturan KepMenkes RI No. 1405/Menkes/SK/XI/2002. Pengukuran keluhan otot menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* diketahui terdapat 14 keluhan sakit dan 3 keluhan sangat sakit. Penilaian postur kerja dengan metode REBA menghasilkan skor 5 sehingga masuk kategori sedang dan perlu tindakan perbaikan. Untuk mengatasi permasalahan perlu dilakukan rekomendasi perbaikan lingkungan kerja pedagang lantai 3 yaitu pemasangan 4 buah lampu dengan daya 37,5 watt dalam 1 titik ruangan, pemasangan *blower* sebanyak 9 buah dengan spesifikasi volume udara 155m³/menit, pengelompokan pedagang yang menggunakan mesin dan penambahan penutup pada mesin. Perbaikan postur kerja pada pedagang memberikan usulan posisi gerakan tubuh meliputi: pedagang berdiri sedekat mungkin dengan meja, pastikan tubuh dalam posisi tegak, mengatur jarak barang dagangan sedekat mungkin dengan jangkauan tangan, mengatur tinggi meja disesuaikan dengan kenyamanan pedagang agar tidak terlalu membungkuk dan menyediakan kursi untuk istirahat.

Kata kunci : Ergonomi total, Nordic Body Map, REBA, Sistem kerja

ABSTRACT

LEGI MARKET ERGONOMICS STUDY USING A TOTAL ERGONOMICS APPROACH

(A Case Study At The Legi Market in Surakarta)

Oleh
Muchlis Eko Noordianto
17170144E

Legi market is one of the largest markets in the city of Surakarta. The problem that occurs at the legi market on the 3rd floor is the lack of comfort due to environmental conditions and traders complaining about muscle complaints due to unergonomic working postures. This research aims to provide recommendations for improving the ergonomics of the market environment and designing work posture improvements for traders. This research uses a total ergonomics approach. To determine the level of pain complaints using the Nordic Body Map. The research method used is the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method. The REBA method is used to analyze all parts of the trader's body. The results of the research are that the light intensity level is 14 points that are appropriate and 22 points that are not yet, while the temperature and noise levels do not meet the regulatory standards of the Republic of Indonesia Minister of Health Decree No. 1405/Menkes/SK/XI/2002. Measuring muscle complaints using the Nordic Body Map questionnaire revealed that there were 14 complaints of pain and 3 complaints of very pain. Assessment of work posture using the REBA method produces a score of 5 so it is in the moderate category and requires corrective action. To overcome the problem, recommendations need to be made to improve the work environment for third floor traders, namely installing 4 lamps with a power of 37.5 watts in 1 room, installing 9 blowers with air volume specifications of 155m³/minute, grouping traders who use machines and adding covers to the machine. Improving working posture for traders provides suggestions for body movement positions including: the trader stands as close to the table as possible, ensures the body is in an upright position, arranges the distance of the merchandise as close as possible to hand reach, adjusts the table height according to the trader's comfort so as not to bend too much and provides chairs for rest.

Keywords : Total ergonomics, Nordic Body Map, REBA, Work system