

STUDI KORELASI ANTARA SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG AUTISM

INTISARI

Ibu yang memiliki anak penyandang autisme mengalami beban psikis dan fisik yang lebih besar dibandingkan ibu yang memiliki anak dengan gangguan lainnya. Namun, terdapat beberapa ibu yang mampu bangkit dan bertahan dari keterpurukan ketika memiliki anak dengan penyandang autisme. Kemampuan ibu untuk beresiliensi merupakan hal yang penting untuk bertahan hidup dan bangkit dari keterpurukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas dan resiliensi pada ibu dengan anak autisme. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 111 ibu, namun data yang terkumpul sejumlah 89 ibu dengan anak penyandang autisme pada sembilan Sekolah Luar Biasa yang diambil menggunakan teknik sampling jenuh. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Product Momen* dari Karl Person yang dibantu SPSS 25.0 *for windows release*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara spiritualitas dan resiliensi pada ibu dengan anak penyandang autisme ($r=0,342$; $p\ 0,001<0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat spiritualitas maka semakin tinggi tingkat resiliensi pada ibu dengan anak autisme yang bersekolah di SLB Kota Surakarta, begitupun sebaliknya. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian campuran guna menguatkan hasil penelitian serta mendapatkan data mendalam pada proses membangun spiritualitas sehingga dapat menambah informasi literatur mengenai peningkatan resiliensi pada ibu dengan anak autisme.

Kata kunci : spiritualitas, resiliensi, ibu dengan anak autisme

STUDY OF THE CORRELATION BETWEEN SPIRITUALITY AND RESILIENCE IN MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH AUTISM

ABSTRACT

Mothers who have children with autism experience greater psychological and physical burdens than mothers who have children with other disorders. However, there are some mothers who are able to rise up and survive adversity when they have children with autism. The ability of mothers to be resilient is important for survival and recovery from adversity. This study aims to determine the relationship between spirituality and resilience in mothers with autistic children. The population in this study consisted of 111 mothers, but the data collected was from 89 mothers with autistic children in nine special schools, which were selected using a saturated sampling technique. The research method used a quantitative approach with data analysis techniques using Karl Person's Product Moment correlation test assisted by SPSS 25.0 for Windows release. The results showed a significant positive relationship between spirituality and resilience in mothers with autistic children ($r=0.342$; $p\ 0.001<0.05$). Thus, it can be concluded that the higher the level of spirituality, the higher the level of resilience in mothers with autistic children attending special schools in Surakarta City, and vice versa. Further research can use a mixed research method to strengthen the research results and obtain in-depth results on the process of building spirituality, thereby adding to the literature on increasing resilience in mothers with autistic children.

Keywords: *spirituality, resilience, mothers with autistic children.*