

INTISARI

Anggraini, A.A. 2025. *Gambaran Indeks Eritrosit Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Tablet Besi (Fe) Pada Remaja Putri Dengan Anemia*. Karya Tulis Ilmiah, Program D3 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh remaja putri. Anemia sering menyebabkan gangguan konsentrasi belajar dan menurunnya kebugaran fisik. Pemberian tablet besi (Fe) menjadi salah satu intervensi utama dalam mengatasi anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran indeks eritrosit sebelum dan sesudah konsumsi tablet besi (Fe) pada remaja putri dengan anemia.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan *one group pretest-posttest* yang ditampilkan secara deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari 28 remaja putri yang mengalami anemia di Universitas Setia Budi, yang diberikan tablet besi (Fe) selama 20 hari. Pemeriksaan indeks eritrosit dilakukan dengan alat hematologi analyzer meliputi nilai MCV, MCH, dan MCHC.

Hasil analisis data menunjukkan peningkatan rerata nilai MCV dari 74,03 menjadi 74,52 fl; MCH dari 22,76 menjadi 25,21 pg; dan MCHC dari 30,77 menjadi 33,35%. Klasifikasi anemia sebelum konsumsi tablet besi didominasi oleh anemia mikrositik hipokromik sebesar 89%, menurun menjadi 46% setelah intervensi. Anemia normositik normokromik meningkat dari 4% menjadi 18%, dan anemia mikrositik normokromik meningkat dari 7% menjadi 36%. Konsumsi tablet besi (Fe) selama 20 hari dapat meningkatkan kadar indeks eritrosit dan memperbaiki klasifikasi anemia pada remaja putri, dari anemia mikrositik hipokromik menjadi normositik normokromik.

Kata kunci: Indeks eritrosit, Tablet besi (Fe), Remaja putri, Anemia.

ABSTRACT

Anggraini, A.A. 2025. *An Overview of Erythrocyte Indices Before and After Iron (Fe) Tablet Consumption in Adolescent Girls with Anemia*. Scientific Paper, Diploma III Program in Medical Laboratory Technology, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Anemia is a common health problem among adolescent girls.* It often leads to decreased concentration during learning and reduced physical fitness. One of the main interventions to address anemia is the administration of iron (Fe) tablets. This study aims to describe the erythrocyte index before and after iron tablet (Fe) consumption in anemic adolescent girls.

This research employed a quasi-experimental method with a one-group pretest-posttest design, presented descriptively. The study subjects consisted of 28 anemic adolescent girls from Universitas Setia Budi who were given iron tablets (Fe) for 20 days. Erythrocyte indices were examined using a hematology analyzer, including measurements of MCV, MCH, and MCHC values.

The data analysis showed an increase in the mean MCV from 74.03 to 74.52 fl; MCH from 22.76 to 25.21 pg; and MCHC from 30.77 to 33.35%. Before the intervention, the most common anemia classification was microcytic hypochromic (89%), which decreased to 46% after intervention. Normocytic normochromic anemia increased from 4% to 18%, and microcytic normochromic anemia increased from 7% to 36%. The 20-day consumption of iron tablets (Fe) improved the erythrocyte indices and shifted the anemia classification in adolescent girls, notably from microcytic hypochromic to normocytic normochromic anemia.

Keywords: Erythrocyte indice, Iron (Fe) tablets, Adolescent girls, Anemia.