

ABSTRAK

EL SHADDAY, B. K., 2025, EFEKTIVITAS KORTIKOSTEROID DALAM MENINGKATKAN TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA : PERIODE JANUARI 2023 – DESEMBER 2024, PROPOSAL SKRIPSI, PROGRAM STUDI S1 FARMASI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA, Dibimbing oleh Dr. apt. Lucia Vita Inandha Dewi, S.Si., M.Sc. dan apt. Yane Dila Keswara S.Farm., M.Sc.

Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit infeksi yang ditandai dengan penurunan jumlah trombosit (trombositopenia), yang dapat mempengaruhi tingkat kesembuhan pasien. Kortikosteroid seperti deksametason diketahui memiliki efek antiinflamasi dan immunosupresif yang berpotensi meningkatkan jumlah trombosit. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas kortikosteroid dalam meningkatkan trombosit pada pasien DBD, serta membandingkan kecepatan pemulihan jumlah trombosit antara pasien yang mendapatkan terapi kortikosteroid dan non steroid.

Penelitian ini menggunakan desain observasional retrospektif dengan data rekam medis pasien DBD di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada periode Januari 2023 hingga Desember 2024. Sampel dipilih secara purposive sampling sebanyak 56 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data jumlah trombosit sebelum dan sesudah pemberian terapi dianalisis menggunakan uji statistik Mann-Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok pasien yang diberi terapi kortikosteroid dan yang tidak. Namun, peningkatan trombosit rata-rata lebih tinggi pada kelompok tanpa kortikosteroid. Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan kortikosteroid belum tentu memberikan hasil klinis yang lebih baik dalam pengelolaan pasien DBD.

Kata kunci : *Demam Berdarah Dengue*, trombositopenia, kortikosteroid, analisis retrospektif.

ABSTRACT

EL SHADDAY, B. K., 2025, THE EFFECTIVENESS OF CORTICOSTEROIDS IN INCREASING PLATELETS IN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER PATIENTS AT DR. MOEWARDI SURAKARTA HOSPITAL: PERIOD JANUARY 2023 – DECEMBER 2024, THESIS PROPOSAL, S1 PHARMACY STUDY PROGRAM, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY SURAKARTA, Supervised by Dr. apt. Lucia Vita Inandha Dewi, S.Si., M.Sc. and apt. Yane Dila Keswara S.Farm., M.Sc.

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease characterized by a decrease in the number of platelets (thrombocytopenia), which can affect the patient's recovery rate. Corticosteroids such as dexamethasone are known to have anti-inflammatory and immunosuppressive effects that have the potential to increase platelet count. This study aimed to evaluate the effectiveness of corticosteroids in increasing platelets in *Dengue* patients, as well as to compare the recovery rate of platelet counts between patients receiving corticosteroid and non-steroidal therapy.

This study used a retrospective observational design with medical record data of *Dengue* patients at Dr. Moewardi Surakarta Hospital in the period January 2023 to December 2024. The sample was selected by purposive sampling of 56 patients who met the inclusion and exclusion criteria. Data on platelet counts before and after therapy were analyzed using Mann-Whitney statistical tests.

The results showed that there were significant differences between the groups of patients who were given corticosteroid therapy and those who were not. However, the average platelet increase was higher in the group without corticosteroids. This suggests that the use of corticosteroids does not necessarily provide better clinical outcomes in the management of *Dengue* patients.

Keywords: *Dengue Hemorrhagic Fever*, thrombocytopenia, corticosteroids, retrospective analysis.