

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Setia Budi Surakarta. *Quarter life crisis* merupakan kondisi krisis emosional yang umum terjadi pada individu usia dewasa awal, yang ditandai dengan perasaan kebimbangan, kecemasan, tekanan, hingga ketidakpastian terhadap masa depan. Salah satu faktor eksternal yang berperan penting dalam mengurangi dampak *quarter life crisis* adalah dukungan sosial dari orang tua. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 110 mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun tugas akhir. Instrumen yang digunakan adalah skala *quarter life crisis* dan skala dukungan sosial orang tua, yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan *quarter life crisis*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = -0,425$ dan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan oleh orang tua, maka semakin rendah tingkat *quarter life crisis* yang dialami mahasiswa. Temuan ini mengindikasikan bahwa dukungan sosial orang tua memiliki peran penting dalam membantu mahasiswa menghadapi fase transisi menuju kedewasaan secara lebih adaptif dan sehat secara psikologis.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Orang Tua, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Tingkat Akhir, *Rank Spearman*

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SOCIAL SUPPORT AND QUARTER LIFE CRISIS IN FINAL YEAR STUDENTS

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between parental social support and quarter life crisis among final-year students at Setia Budi University, Surakarta. Quarter life crisis is an emotional condition commonly experienced by individuals in early adulthood, marked by confusion, anxiety, psychological pressure, and uncertainty about the future. One of the external factors that plays an important role in reducing the impact of this crisis is parental social support. This research employed a correlational quantitative approach with purposive sampling technique. The study involved 110 final-year students currently working on their undergraduate thesis. The instruments used were the quarter life crisis scale and the parental social support scale, both of which had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Spearman's Rank Correlation test due to the non-normal distribution of the data. The results showed a significant negative correlation between parental social support and quarter life crisis, with a correlation coefficient of $r = -0.425$ and significance level $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This indicates that higher parental social support is associated with lower levels of quarter life crisis. These findings emphasize the crucial role of parental support in helping students navigate the transition to adulthood in a more adaptive and psychologically healthy manner.

Keywords: *Parental Social Support, Quarter Life Crisis, Final-Year Students, Spearman's Rank Correlation*