

INTISARI

Puspitasari, D. 2025. Perbedaan Kadar Hemoglobin (Hb) Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri Anemia. Program Studi D3 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Anemia merupakan masalah kesehatan global yang ditandai dengan kadar hemoglobin di bawah normal dan banyak dialami remaja putri. Penyebab utamanya adalah kurangnya asupan zat besi dan kebiasaan hidup tidak sehat. Salah satu upaya yang telah dilakukan pemerintah untuk menanggulangi masalah anemia pada remaja putri adalah dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri anemia.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest one group*. Populasi sekaligus subjek penelitian adalah Mahasiswi Universitas Setia Budi yang berjumlah 28 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dari data hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang diperiksa dengan *Hematology Analyzer* serta pengisian kuesioner. Analisis data ditampilkan secara deskriptif.

Hasil analisis pada 28 remaja putri menunjukkan bahwa rata-rata kadar Hb mengalami peningkatan dari $10,73 \pm 1,23$ g/dL menjadi $11,20 \pm 1,46$ g/dL. Terdapat perbedaan antara kadar Hb sebelum dan sesudah mengonsumsi TTD.

Kata Kunci : Kadar hemoglobin, tablet tambah darah, remaja putri, anemia.

ABSTRACT

Puspitasari, D. 2025. Differences in Haemoglobin (Hb) Levels Before and After Consuming Blood Supplement Tablets (TTD) in Anaemic Adolescent Girls. D3 Health Analyst Study Programme, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Anaemic is a global health problem characterised by below normal haemoglobin levels and is widely experienced by adolescent girls. The main causes are lack of iron intake and unhealthy living habits. One of the efforts made by the government to overcome the problem of anaemia in adolescent girls is the provision of Blood Addition Tablets (TTD). This study aims to determine the difference in haemoglobin levels before and after taking blood supplement tablets in anaemic adolescent girls.

This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest one group design. The population and subjects of the study were 28 female students of Setia Budi University. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection used primary data obtained from the results of the examination of haemoglobin levels examined by Hematology Analyzer and filling out questionnaires. Data analysis is displayed descriptively.

The results of the analysis on 28 female adolescent showed that the average Hb level increased from 10.73 ± 1.23 g/dL to 11.20 ± 1.46 g/dL. There was a difference between haemoglobin levels before and after consuming TTD.

Keywords: Haemoglobin levels, blood supplement tablets, adolescent girls, anaemic